

Estate 2014



Benvenuti nel terzo numero della newsletter del progetto europeo SiforAGE. Questa newsletter ha lo scopo di informarvi sugli obiettivi e sulle attività del progetto. Ogni sei mesi vi terremo aggiornati

In questo numero

Su di noi

- [Tutto su SiforAGE e su come può contribuire a migliorare il tuo benessere!](#)

Ultime notizie

- [L'Assemblea Generale di SiforAGE a Palma de Mallorca](#)
- [I focus group con gli anziani in 5 Paesi europei](#)
- [SiforAGE alle conferenze internazionali e sulla tv pubblica spagnola](#)
- [Il team di SiforAGE si interroga su come le priorità di ricerca sull'invecchiamento a livello europeo riflettano](#)

[Subscribe](#)[Share ▼](#)[Past Issues](#)[Translate ▼](#)[RSS](#)

sugli ultimi eventi e notizie in materia di invecchiamento sano ed attivo. Oltre ad una presentazione del nostro progetto e dei partner che vi sono attualmente coinvolti, in questo terzo numero troverete un link alla costellazione di strumenti comunicativi di cui disponiamo, in modo da rimanere sempre in contatto con tutti voi. In questo numero troverete, oltre alle notizie dal progetto e ai prossimi eventi, la sezione "Angolo della Scienza", dove potrete guardare e scoprire gli ultimi aggiornamenti riguardo agli studi di ricerca sulle esperienze intergenerazionali e le abilità cognitive delle persone anziane, condotte dai membri del progetto in tutto il mondo. SiforAGE è ancora in movimento. Diventane parte.. e continua a farlo crescere!

- [L'incontro annuale dell'Advisory Board di SiforAGE](#)
- [Le nuove attività intergenerazionali di SiforAGE in Portogallo](#)

L'Angolo della Scienza

- [David Bartrés parla della relazione tra gli anni di educazione scolastica e il volume della materia grigia tra le persone anziane](#)
- [Come si valutano i programmi intergenerazionali? I membri del progetto SiforAGE Elza Maria de Souza ed Emily Grundy forniscono alcuni risultati](#)
- [Può il nostro cervello adattarsi ad una situazione di incapacità? Il nuovo paper del membro di SiforAGE Eduardo Valenciano e Joan Guardia o di riflessione](#)



Chi Siamo

SiforAGE – il progetto europeo "Innovazione Sociale per l'Invecchi Attivo" è pensato per rafforzare la cooperazione tra gli stakeholder campo dell'invecchiamento sano ed attivo. Il nostro obiettivo è q
insieme scienziati, utenti, società civile, amministrazioni pubbliche

[Subscribe](#)[Share](#) ▼[Past Issues](#)[Translate](#) ▼[RSS](#)

SiforAGE

migliorare la competitività dell'Unione Europea nella promozione di ricerca e prodotti innovativi per una vita più lunga e più sana. Inoltre, SiforAGE mira a cambiare la mentalità e gli atteggiamenti verso le persone

anziane, riconoscendoli come contributori chiave dello sviluppo socio-economico dell'Unione Europea.

Il consorzio che lavora a SiforAGE è composto da un ampio numero di stakeholder coinvolti nel benessere degli anziani e nel welfare sociale, come le fondazioni private, i centri di cura e riabilitazione, le associazioni della società civile che rappresentano le persone anziane, le università, i decisori politici, i think-tank ed esperti a livello europeo ed internazionale. Una larga gamma di interazioni che servono a ricomporre l'esistente frammentazione.

Consapevoli che ciascuno lavora ad un certo livello del processo di invecchiamento, i partner di SiforAGE incoraggiano tutti i cittadini, di ogni età, a partecipare al compito di fornire alle persone più anziane l'opportunità di contribuire alla loro stessa buona salute e stile di vita attivo, così come ad usare la loro creatività e spirito innovativo, il più a lungo possibile. Una selezione di strumenti comunicativi è stata predisposta proprio al fine di facilitare la partecipazione di c
interessati al nostro progetto:

- Website (www.siforage.eu)
- Official e-mail account: info@siforage.eu
- Leaflet (link to the website "documents" file)
- Social Networks ([linkedin](#), [youtube](#), [twitter](#), [facebook](#))

[Subscribe](#)[Share ▼](#)[Past Issues](#)[Translate ▼](#)[RSS](#)

L'Assemblea Generale di SiforAGE a Palma de Mallorca

Il 22 e il 23 Maggio, si è svolta la terza riunione generale del progetto SiforAGE nella cornice di Palma de Mallorca (Spagna). Diciannove partner provenienti da diverse nazioni dell'Unione Europea, dalla Turchia e dal Brasile si sono incontrati con lo scopo di

discutere i progressi di ciascun team di lavoro che compongono il progetto (workpackages). In questa occasione, il consorzio del progetto ha organizzato diversi workshop per valutare in prospettiva le azioni future da intraprendere, alla luce delle attuali e decisive sfide poste dal nuovo programma Europeo Horizon – 2020. Molte le idee innovative emerse dai workshop. Tra queste, l'importanza di prevedere meccanismi che assicurino l'inclusione nella società delle persone anziane, la rilevanza delle azioni di disseminazione e della terminologia utilizzata per riferirsi al processo di invecchiamento e la necessità di unire gli sforzi assieme agli altri progetti europei che affrontano il tema del benessere degli anziani.

[Leggi tutto](#)



I focus group con gli anziani in 5 Paesi europei

Da Settembre 2013 attraverso il progetto SiforAGE sono stati condotti diversi focus group con gli anziani in cinque differenti paesi europei (nella città di Graz, da Slovenia; nella città di Fermo, in Italia; nella città di Fermo, in Italia; nella città di Fermo, in Italia; nella città di Fermo, in Italia; Lituania (nella città di Fermo, in Italia).

[Subscribe](#)[Share ▼](#)[Past Issues](#)[Translate ▼](#)[RSS](#)

da SCML) in Turchia (nella città di Canakkle da HCAS).

Lo scopo di questi focus group è stato quello di cercare di capire come le persone anziane percepiscono l'invecchiamento all'interno della società, quali sono i loro principali bisogni e come possono partecipare al processo di inclusione sociale attivamente. I risultati della ricerca qualitativa saranno utilizzati per identificare le priorità e i bisogni fondamentali che possono diventare oggetto di ricerca scientifica.

Tra i maggiori risultati, spiccano i bisogni sottolineati dalle persone intervistate, e in particolare, sicurezza materiale, riconoscimento ed accettazione, approcci più positivi ed inclusivi da parte delle autorità pubbliche e maggior partecipazione nei processi decisionali. Inoltre, la ricerca rivela che le persone anziane si percepiscono come potenziali contributori attivi nella società, a cui contribuiscono attraverso l'esperienza di vita e professionale, la responsabilità verso le generazioni future, l'equilibrio e la saggezza dei loro consigli.



[Leggi tutto](#)



SiforAGE alle conferenze interv tv pubblica spagnola

Il Team della Comunicazione SiforAGE, assieme ad altri part
come l'Università di Lleda e il
Basco, hanno partecipato a di
meeting, workshop e altre attività

[Subscribe](#)[Share ▼](#)[Past Issues](#)[Translate ▼](#)[RSS](#)

e al pubblico.

Sino ad ora, SiforAGE è intervenuto, tra gli altri, alla Conferenza Internazionale di Barcellona sull'Invecchiamento Attivo (Novembre 2013 – UB-GISME); ad Alimentaria, nel Marzo 2014, il più grande evento internazionale dei professionisti del settore food (UB-GISME e BCC); all'Ottava Conferenza Internazionale sulla Gerontologia Culturale (Università di Lleda); a Gennaio 2014, alla sessione conclusiva del progetto EduSenior (UB – GISME); all'evento "Scienza ed Invecchiamento" organizzato dal Consiglio Nazionale di Ricerca Spagnolo (CSIC) e dalla Federazione delle Associazioni delle Persone Anziane (FATEC) a Maggio 2014 (UB – GISME).

I progressi di SiforAGE sono inoltre stati presentati e raccontati in più occasioni sul blog "Invejecimiento en red" dallo CSIC, e, l'8 Maggio 2014, il coordinatore scientifico del progetto Elena Urdaneta e il coordinatore finanziario Ander Errasti, sono stati ospiti del programma radiofonico "Juntos paso a paso" sulla Radio Nazionale Spagnola (RNE).

[Leggi tutto](#)

Un passo avanti: il team di SiforAGE si interroga su come le priorità di ricerca sull'invecchiamento a livello europeo riflettano l'interesse sociale

Una nuova azione (workpackage) del progetto SiforAGE, presieduta da Sheffield, ha avuto inizio: in questo workpackage, verranno esaminati ed i meccanismi con cui gli scienziati e le organizzazioni di ricerca definiscono le priorità tra le aree e gli argomenti di ricerca. Nei prossimi 22 mesi, una ricerca multinazionale composta dai membri del progetto SiforAGE analizzerà le priorità di ricerca europea sul tema dell'invecchiamento e rifletterà l'importanza di queste in termini di impatto sociale.

[Subscribe](#)[Share ▼](#)[Past Issues](#)[Translate ▼](#)[RSS](#)

loro interessi di ricerca e le loro priorità; come le persone anziane, e quelle più giovani (i futuri anziani), possono essere coinvolte al fine di rendere i risultati della ricerca utili e significativi; quali indicatori di impatto sociale possono essere utilizzati per misurare l'impatto della ricerca sull'invecchiamento e, infine, quali sono le questioni etiche chiave e come la formazione possa accrescere la consapevolezza e la corretta gestione degli aspetti etici della ricerca sull' invecchiamento.

[Leggi tutto](#)

Le nuove attività intergenerazionali di SiforAGE in Portogallo

Santa Casa de Misericordia di Lisbona (SCML) e l'Istituto Universitario di Lisbona (ISCTE) hanno guidato un programma intergenerazionale all'interno della cornice offerta dal progetto SiforAGE. Il programma è stato realizzato con la partecipazione delle persone anziane che frequentano il centro del SCML e gli studenti della scuola Virgilio Ferreira di Lisbona. Questo programma innovativo è stato specificatamente pensato e sviluppato con l'intento di intervenire sul pregiudizio che si crea rispetto al tema dell'invecchiamento e di promuovere la solidarietà tra le generazioni. Il modello di intervento utilizzato sarà replicato in altri cinque paesi UE.

[Leggi tutto](#)

L'incontro annuale dell'Advisory Board di SiforAGE

Ad Aprile 2014 il Coordinamento e il Team della Comunicazione SiforAGE hanno incontrato l'Advisory Board (Comitato di Controllo) la riunione annuale, che si è svolta presso l'Università di Barcellona giornata. I componenti del Board presenti, quattro esperti internazionali dell'invecchiamento attivo, ed in particolare, Jacob Erik Hombløe, esperto della BEA Pension Danimarca, Carlo Costanzi dell'Univ



[Subscribe](#)[Share ▼](#)[Past Issues](#)[Translate ▼](#)[RSS](#)

mobilità e progettazione sociale dell'Università Basca, Spagna e Parminder Raina, Professore al Dipartimento di Epidemiologia Clinica e Biostatistica alla McMaster University, Canada.

[Leggi tutto](#)

L'Angolo della Scienza

In questa sezione troverete I report scientifici e i paper sull'invecchiamento sano ed attivo presentati e scritti dagli studiosi interni al consorzio SiforAGE e da ricercatori esterni. Qui, alcune delle nostre più recenti scoperte e discussioni.



[Subscribe](#)[Share](#) ▼[Past Issues](#)[Translate](#) ▼[RSS](#)

David Bartrés, neuropsicologo dell'Università di Barcellona e del Biomedical Research August Pi i Sunyer (IDIBAPS) presenta i risultati sullo studio della relazione tra educazione e abilità cognitive negli anziani.

Arenaza, E.M.; Landeau, B.; La Joie, R.; Meyel, K. ; Mézenge A.; Desgranges, B.; Bartrés, D.; Eustache, F. & Chétalet, G. (In Pre gli anni di istruzione scolastica e volume della materia grigia, connettività funzionale negli anziani sani. Neuroimage

[Leggi tutto](#)

Come si valutano i programmi intergenerazionali? I membri di SiforAGE Elza Maria de Souza ed Emily Crundy forniscono al

[Subscribe](#)[Share ▼](#)[Past Issues](#)[Translate ▼](#)[RSS](#)

Elza Maria de Souza, responsabile dei programmi di coinvolgimento della società nella ricerca sull'invecchiamento sano ed attivo, specialmente attraverso la partecipazione di bambini e adolescenti, ha pubblicato diversi studi sulla valutazione dei programmi intergenerazionali negli ultimi anni. In questo numero della newsletter, portiamo alla vostra attenzione il paper di cui è coautrice insieme ad Emily Grundy "Interazione Intergenerazionale, capitale sociale e salute: risultati di un esperimento controllato e randomizzato in Brasile". In questo paper, sono riportati i risultati di un intervento intergenerazionale realizzato nelle scuole tra adolescenti ed anziani in Brasile. Lo studio compara gli atteggiamenti e le attitudini verso il capitale sociale o la relazione familiare tra un gruppo di controllo e un gruppo sottoposto ad un'attività intergenerazionale durata 4 mesi in cui gli anziani hanno raccontato le proprie esperienze ai giovani studenti. Gli anziani che hanno fatto parte di questo secondo gruppo hanno riportato, con una frequenza doppia rispetto a quelli facenti parte del gruppo di controllo, in modo positivo la capacità di aiutare dei loro vicini. I giovani dello stesso gruppo, hanno mostrato una propensione maggiore rispetto ai loro pari del gruppo di controllo, nel giudicare egoista la maggior parte delle persone. In generale, i risultati mostrano che le attività intergenerazionali possono avere un effetto positivo su alcuni aspetti del capitale sociale sia tra gli anziani che tra gli adolescenti.

De Souza, E.M., & Grundy, E. (2007). Intergenerational interaction, social capital and health: Results from a randomised controlled trial in Brazil. *Social science & medicine*, 65(7), 1397-1409.

[Leggi tutto](#)

Può il nostro cervello adattarsi ad una situazione di incapacità? paper del membro di SIforAGE Eduardo Valenciano e Joan Guardia, alcuni spunti di riflessione

"Riserva Cognitiva come Predittore di Invecchiamento Sano" un work di ricercatore Eduardo Valenciano e del professor Joan Guardia, entra

[Subscribe](#)[Share ▼](#)[Past Issues](#)[Translate ▼](#)[RSS](#)

offre un insieme di raccomandazioni per favorire la c.d. "riserva cognitiva". Secondo gli autori, molti studi mostrano che alcune persone possono tollerare un danno cerebrale senza mostrarne i sintomi esterni per un periodo maggiore. Il concetto di "riserva cognitiva" emerge come un approccio interessante ed utile per spiegare questo fenomeno. Il paper descrive lo stato della questione considerando la riserva cognitiva. Tale riserva, fa riferimento ad un processo attivo attraverso il quale il cervello si adatta ad una situazione di incapacità utilizzando le proprie risorse cognitive al fine di compensare tale incapacità. Si tratta di un concetto che non può essere misurato direttamente ma solo attraverso indicatori indiretti. I più comuni indicatori usati per misurare la riserva cognitiva sono: livello di educazione, i traguardi occupazionali e lo stile di vita. Gli studi realizzati suggeriscono che alti valori in questi indicatori si abbinano ad alti livelli di riserva cognitiva e, perciò, giocano un'importante funzione protettiva contro lo sviluppo della demenza. Gli autori concludono il loro articolo con una serie di raccomandazioni pratiche per stimolare la riserva cognitiva e l'invecchiamento attivo.

Valenciano, E. & Guardia, J. (2014). Cognitive Reserve as a Predictor of Healthy Ageing.

[Leggi tutto](#)



Copyright © 2014 Fundació Bosch Gimpera, All rights reserved.

Our mailing address is:

Fundació Bosch Gimpera
Baldri Reixac, 4-8
Barcelona, Barcelona 08020

Subscribe

Share ▼

Past Issues

Translate ▼

RSS

[unsubscribe from this list](#) | [update subscription preferences](#)



TowerTilt Ads

TowerTilt Ads