

Été 2014



Bienvenue à la 3e édition de la newsletter SIforAGE. Cette newsletter a pour but de vous informer sur le projet SIforAGE, financé par la

Dans cette publication

### À Propos de nous

- [Tout sur SIforAGE et comment ce projet peut améliorer votre bien-être!](#)

### Dernières nouvelles

- [Assemblée générale SIforAGE à Majorque](#)
- [Des "focus groups" avec des seniors dans cinq pays européens](#)
- [Présentation de SIforAGE lors de conférences internationales et dans l'audiovisuel public](#)
- [Une équipe de SIforAGE étudie la manière dont les priorités de la recherche sur le vieillissement européen reflètent l'intérêt et](#)

[Subscribe](#)[Share ▼](#)[Past Issues](#)[Translate ▼](#)[RSS](#)

Commission européenne dans le cadre du 7e PRCD (Programme cadre de recherche et de développement). Tous les six mois, nous vous informerons des derniers événements et nouvelles concernant le vieillissement actif et sain. Dans cette édition, vous trouverez une introduction sur notre projet et les membres y prenant part, ainsi qu'un lien vers notre site Internet et les innombrables outils de communication dont nous disposons pour maintenir le contact avec vous. Par ailleurs, outre les nouvelles et événements à venir, vous apprendrez dans notre « Coin de la science » l'évolution des dernières études et recherches sur les expériences intergénérationnelles et les capacités cognitives menées chez les personnes âgées par des membres de notre projet, issus de tous les horizons. SiforAGE est toujours en marche. Faites en partie... et gagnez en popularité !

À propos de nous

- [Rencontre annuelle du comité consultatif de SiforAGE](#)
- [Les nouvelles activités intergénérationnelles SiforAGE au Portugal](#)

### Prochains événements

- [2e Conférence Internationale sur le vieillissement sain à Barcelone, Espagne](#)
- [La fragilité des personnes âgées. Identification des priorités pour une politique européenne](#)
- [9e Conférence mondiale de gérontotechnologie](#)

### Le Coin de la Science

- [David Bartrés nous parle de la relation entre les années d'études et le volume de matière grise parme les personnes âgées](#)
- [Comment évaluer les programmes intergénérationnels? Les membres de SiforAGE Elza Maria de Souza et Emily Grundy présentent certaines découvertes](#)
- [Notre cerveau peut-il s'adapter à une situation de détérioration? Les membres de SiforAGE Eduardo Valenciano et Joan Guardia nous donnent quelques conseils](#)

[Subscribe](#)[Share ▼](#)[Past Issues](#)[Translate ▼](#)[RSS](#)

SiforAGE –Le projet européen « Innovation sociale pour un vieillissement actif et sain » est conçu pour renforcer la coopération avec les parties prenantes (*stakeholders*) du domaine du vieillissement actif et sain. Notre

objectif est de réunir les scientifiques, les utilisateurs, la société civile, les administrations publiques, ainsi que les entreprises dans une dynamique commune visant à améliorer la compétitivité de l'Union européenne en ce qui concerne la promotion de la recherche et des produits innovants pour une vie plus longue et en meilleure santé. De plus, SiforAGE cherche à changer les mentalités et les attitudes envers les personnes âgées, qui contribuent de manière fondamentale au développement socioéconomique de l'Union européenne.

Le consortium de SiforAGE est constitué d'un grand nombre de parties prenantes se consacrant au bien-être social et des personnes âgées, telles que des fondations privées, des centres de soin, des associations de la société civile représentant les personnes âgées, des universités, des responsables politiques, des groupes de réflexion et des experts, tant au niveau européen qu'international, etc. Un large éventail d'interactions destinées à surmonter la fragmentation existante.

Conscients que chacun de nous n'en est pas à la même étape du processus de vieillissement, les partenaires de SiforAGE encouragent tous les citoyens, de tous âges, à s'engager dans une dynamique visant à donner l'occasion aux citoyens plus âgés de contribuer à leur propre style de vie d'une façon plus saine et active, ainsi qu'à utiliser leur créativité et leur esprit novateur aussi longtemps que possible. Une série d'outils de communication a été conçue et est actuellement en cours de conception dans le but de faciliter la participation de tous ceux qui seraient intéressés par notre projet:

[Subscribe](#)[Share ▼](#)[Past Issues](#)[Translate ▼](#)[RSS](#)

- Site Internet: ([www.siforage.eu](http://www.siforage.eu))
- Compte courriel officiel: [info@siforage.eu](mailto:info@siforage.eu)
- Brochure (lien vers les fichiers « documents » du site Internet)
- Réseaux sociaux ([linkedin](#), [youtube](#), [twitter](#), [facebook](#))

## Dernières nouvelles



### Assemblée générale SiforAGE à Majorque

Les 22 et 23 mai, s'est tenue à Palma de Majorque (Espagne) la troisième Assemblée générale de SiforAGE. Quatre-vingt-dix partenaires venus de plusieurs pays de l'Union européenne, mais aussi de la Turquie et du Brésil, se sont réunis dans le but de

débatte des avancées de chaque équipe de travail du projet (*workpackages* ou lots de travail). À cette occasion, le consortium du projet a également organisé un atelier destiné à évaluer les actions de prospective que SiforAGE pourrait entreprendre en fonction des actuels enjeux décisifs du programme-cadre de l'Union européenne, Horizon 2020 – dans lequel le projet est intégré. Nombreuses sont les perspectives innovantes surgies de cet atelier, parmi lesquelles, l'importance de fournir des mécanismes favorisant l'inclusion des personnes âgées dans la société, la pertinence de la diffusion et de la terminologie employée pour aborder le vieillissement, ou encore la nécessité d'unir tous les efforts avec d'autres projets dédiés au bien-être des personnes âgées.

[plus d'informations](#)

[Subscribe](#)[Share ▼](#)[Past Issues](#)[Translate ▼](#)[RSS](#)

## Des « focus groups » avec des séniors dans cinq pays européens

De septembre 2013 à avril 2014, SiforAGE a organisé plusieurs « focus groups », ou groupes de discussion, avec des personnes âgées issues de cinq pays différents – en Autriche (à Graz avec EURAG), en Italie (à Ancône et à Fermo, avec FONDACA), en Lituanie (à Kaunas, avec SIC), au Portugal (à Lisbonne, avec SCML) et en Turquie (à Çanakkale, avec HCAS).

Ces « focus groups » cherchaient à appréhender la manière dont les personnes âgées perçoivent le vieillissement dans la société, quels sont leurs principaux besoins et comment ils peuvent participer et s'intégrer de façon plus active. Les résultats de cette recherche qualitative seront utilisés afin de d'identifier des situations prioritaires et les besoins fondamentaux pouvant devenir des sujets d'intérêt scientifique.

Parmi les principaux résultats, soulignons les besoins mentionnés par les personnes âgées sondées, à savoir : la sécurité matérielle, le fait d'être reconnues et acceptées, ainsi qu'une approche positive de la part des autorités / la participation aux processus de prise de décision.

Les résultats de la recherche ont également mis en avant que les personnes âgées considèrent qu'elles contribuent à la société à travers leur vie quotidienne et leur expérience professionnelle, leur responsabilité face aux générations futures, ainsi que leur sagesse et la pondération de leurs opinions. Les citoyens engagés



[Subscribe](#)[Share ▼](#)[Past Issues](#)[Translate ▼](#)[RSS](#)

dans les groupes ont mentionné certaines barrières que rencontrent les personnes âgées et qui font obstacle à leur participation active dans la société. Citons parmi ces barrières une couverture insuffisante des besoins élémentaires, le manque de reconnaissance de leurs capacités, le manque d'attitudes proactives parmi les seniors, ou encore des politiques et législations inappropriées, sans oublier les charges physiques.

[plus d'informations](#)



### Présentation de SiforAGE lors de conférences internationales et dans l'audiovisuel public

L'équipe de communication de SiforAGE, en collaboration avec d'autres membres du projet, tels que l'Université de Lérida et le Centre culinaire basque (Espagne), a récemment pris part à plusieurs congrès et ateliers, ainsi qu'à des programmes radios et des blogs de médias de masse dans le but d'informer les citoyens sur les activités d'intérêt public du projet.

À ce jour, SiforAGE a assisté et a été présenté, entre autres, lors de la Conférence internationale sur le vieillissement actif de Barcelone (Espagne) en novembre 2013 (avec UB - GISME) ; à Alimentaria, le salon international des professionnels de l'alimentation et de la boisson, en mars 2014 (avec UB-GISME et BCC) ; lors de la 8e Conférence internationale sur la gérontologie culturelle / 2e Conférence du réseau européen sur les études liées au vieillissement (ENAS), à l'Université nationale d'Irlande, en avril 2014 (par l'Université de Lérida) ; lors de la séance de clôture du projet européen EduSenior, en janvier 2014 (avec UB - GISME) et à la Fédération internationale des associations de personnes âgées (FATEC), en mai 2014 (avec UB - GISME).

Les progrès de SiforAGE ont également été mentionnés et commentés en de

[Subscribe](#)[Share ▼](#)[Past Issues](#)[Translate ▼](#)[RSS](#)

nombreuses occasions sur le blog « Envejecimiento en red » (La vieillesse en réseau) du CSIC (Conseil supérieur de recherches scientifiques) espagnol. SiforAGE a d'ailleurs présenté, le 8 mai 2014, une coordinatrice scientifique, Elena Urdaneta, ainsi qu'un coordinateur financier, Ander Errasti, lors du programme radio « Juntos paso a paso » (Ensemble pas à pas) de la RNE (Radio nationale espagnole).

[plus d'informations](#)

### Un pas en avant : une équipe de SiforAGE étudie la manière dont les priorités de la recherche reflètent l'intérêt et l'impact sociaux

Une nouvelle équipe de travail SiforAGE dirigée par l'Université de Sheffield a mis en marche une étude sur la manière selon laquelle les scientifiques et les organismes de recherche donnent priorité aux sujets et aux domaines dans lesquels ils mènent leurs recherches. Pendant les vingt-deux mois à venir, une équipe de recherche multinationale, issue du consortium SiforAGE, étudiera comment – ou si – les priorités de la recherche sur le vieillissement européen reflètent l'intérêt et l'impact sociaux.

L'équipe du projet se concentrera sur quatre questions : comment les scientifiques prennent des décisions concernant leurs priorités et les intérêts de leur recherche ; comment les personnes âgées – et les plus jeunes (futurs personnes âgées) – peuvent prendre part à la recherche pour la rendre utile et lui donner un sens ; quels indicateurs d'impact social peuvent être employés pour mesurer l'impact de la recherche sur le vieillissement et, enfin, comment la formation peut augmenter la prise de conscience et les actions destinées à gérer ces questions.

[plus d'informations](#)

[Subscribe](#)[Share ▼](#)[Past Issues](#)[Translate ▼](#)[RSS](#)

## Les nouvelles activités intergénérationnelles SiforAGE au Portugal

La SCML (Santa Casa da Misericórdia de Lisbonne) et l'ISCTE (Institut universitaire de Lisbonne) ont mené un programme intergénérationnel dans le cadre du projet SiforAGE. Il a ainsi compté avec la participation de plusieurs seniors qui fréquentaient les installations et des étudiants de l'École Virgílio Ferreira de Lisbonne. Ce programme novateur a été développé tout spécialement pour intervenir sur les préjugés concernant l'âge et pour encourager la solidarité entre générations. Ce modèle intergénérationnel devrait être adopté par cinq autres partenaires internationaux de SiforAGE.

[plus d'informations](#)

## Rencontre annuelle du comité consultatif de SiforAGE

En avril 2014, les équipes de coordination et de communication de SiforAGE se sont réunies avec le comité consultatif du projet pour leur séance annuelle. La réunion s'est tenue à l'Université de Barcelone et a duré une journée entière. Le comité consultatif était composé de quatre experts de différentes nationalités, spécialisés dans le domaine du vieillissement actif, à savoir Jacob Erik Homblad, conseiller principal chez PFA Pensions pour le Danemark ; Carla Costanzi de l'Université Scro Cuore, Faculté de sociologie à Milan (Italie) ; Antonio Casado, Directeur de la recherche, la mobilité et la projection sociale de l'Université du Pays basque (Espagne), et Parminder Raina, Directrice du Département d'épidémiologie et biostatistiques cliniques à l'Université McMaster (Canada).

[plus d'informations](#)

## Prochains événements



[Subscribe](#)[Share ▼](#)[Past Issues](#)[Translate ▼](#)[RSS](#)

### 18-21/06/2014 : 9<sup>e</sup> Conférence de gérontotechnologie. La diversité culturelle et sociale dans la gérontologie

La 9<sup>e</sup> Conférence de gérontotechnologie sera célébrée à Taiwan sous le thème de « La diversité culturelle et sociale dans la gérontologie ». Organisée par la Société internationale de gérontotechnologie, la Conférence mondiale de gérontotechnologie est le plus important événement à échelle mondiale réunissant les chercheurs, les experts et les professionnels du secteur.

[plus d'informations](#)

### 18/06/2014 : La fragilité des personnes âgées. Identifier les priorités pour une politique européenne

Une seconde conférence internationale sur la fragilité des personnes âgées sera organisée par la Commission européenne le 18 juin, à Bruxelles (Belgique). La conférence répond aux enjeux globaux de la Commission européenne d'encourager un vieillissement actif et sain au sein de la population des séniors.

[plus d'informations](#)

### 19-20/06/2014 : Conférence internationale sur le vieillissement actif de Barcelone

Le Campus Santé de l'Université de Barcelone (HUBc) organise cet événement qui se déroulera à Barcelone (Espagne) les 19 et 20 juin 2014. Cette rencontre a pour but d'examiner les questions les plus importantes en ce qui concerne l'innovation biologique, médicale et technologique du vieillissement sain. Il regroupe des professionnels et experts chevronnés de plusieurs pays européens.

[plus d'informations](#)

[Subscribe](#)[Share](#) ▼[Past Issues](#)[Translate](#) ▼[RSS](#)

Dans cette section, vous trouverez les rapports et les documents scientifiques sur le vieillissement actif et sain présentés et écrits par les chercheurs de SiforAGE, ainsi que par des chercheurs externes. Voici quelques-unes de nos dernières découvertes et discussions:



David Bartrés, neuropsychologue à l'Université de Barcelone et à l'IDIBAPS (Institut de la recherche biomédicale August Pi i Sunyer), présente ses conclusions sur le rapport entre l'éducation et les capacités cognitives chez les personnes âgées.

Arenaza, E.M.; Landeau, B.; La Joie, R.; Meyel, K. ; Mézenge, F. ; Perrotin, A. ;

[Subscribe](#)[Share ▼](#)[Past Issues](#)[Translate ▼](#)[RSS](#)

Desgranges, B. ; Bartrés, D. ; Eustache, F. & Chétalet, G. (dans la presse). Le rapport entre les années d'études et le volume de matière grise, le métabolisme et la connectivité fonctionnelle chez les personnes âgées en bonne santé. *Neuroimage*.

[plus d'informations](#)

### Comment évaluer les programmes intergénérationnels. Voici quelques conclusions d'Elza Maria de Souza et d'Emily Grund

Elza Maria de Souza, responsable des programmes relatifs aux enfants et aux jeunes de l'équipe SIforAGE se consacrant à impliquer la société dans la recherche sur le vieillissement actif et sain, a publié de nombreuses études évaluant les programmes intergénérationnels au cours des dernières années. Dans cette newsletter, nous souhaitons attirer votre attention sur son article écrit en collaboration avec Emily Grund : « Intergenerational interaction, social capital and health: Results from randomised controlled trial in Brazil » (Interaction intergénérationnelle, capital social et santé : résultats d'un essai contrôlé randomisé au Brésil). Cet article retranscrit les résultats d'une étude sur l'intervention intergénérationnelle à l'école parmi les adolescents et les personnes âgées au Brésil. L'étude compare les attitudes envers le capital social ou les relations familiales entre un groupe de contrôle et un groupe ayant vécu une activité intergénérationnelle pendant 4 mois. Pendant cette activité, les personnes âgées devaient partager leurs expériences avec les jeunes étudiants. Dans le second groupe, les personnes âgées étaient deux fois plus susceptibles de signaler de manière positive l'utilité des voisins que dans le premier groupe. Les plus jeunes de ce même groupe avaient plus tendance que leurs pairs du groupe de contrôle à penser que la plupart des gens sont égoïste. Dans l'ensemble, ces résultats démontrent que les activités intergénérationnelles peuvent avoir des effets positifs sur certains aspects du capital social parmi les personnes âgées et les jeunes.

De Souza, E.M., & Grundy, E. (2007). Intergenerational interaction, social capital and health: Results from a randomised controlled trial in Brazil. *Social science & medicine*, 65(7), 1397-1409.

[Subscribe](#)[Share ▼](#)[Past Issues](#)[Translate ▼](#)[RSS](#)[plus d'informations](#)

Notre cerveau peut-il s'adapter à une situation de détérioration ? Les membres de SIforAGE Eduardo Valenciano et Joan Guardia nous donnent quelques conseils

« Cognitive Reserve as a Predictor of Healthy Ageing » (La réserve cognitive comme prédicteur d'une vieillesse saine), un document de travail d'Eduardo Valenciano et du Professeur Joan Guardia, tous deux membres de SIforAGE, qui fournit quelques aperçus sur la manière dont le cerveau s'adapte à la détérioration et qui propose une série de recommandations pour augmenter la réserve cognitive. D'après les auteurs, de nombreuses études démontrent que certaines personnes peuvent tolérer des lésions cérébrales pendant une plus longue durée sans pour autant donner des signes externes desdites lésions. Le concept de la réserve cognitive apparaît comme une approche à la fois utile et intéressante pour expliquer ce phénomène. Leur ouvrage tente de décrire l'état de la question en fonction de la réserve cognitive. Il s'agit d'un processus actif par lequel le cerveau s'adapte à une situation de détérioration en ayant recours à ses ressources cognitives, et ce, afin de compenser ladite détérioration. Ce concept ne peut être mesuré de manière directe mais à travers des indicateurs indirects. Les indicateurs les plus communs utilisés pour mesurer la réserve cognitive sont : le niveau d'études, la réussite professionnelle et le mode de vie. De nombreuses études suggèrent que de valeurs élevées dans ces indicateurs sont associées à un haut degré de réserve cognitive. Ils jouent donc un rôle fondamental dans la fonction de protection contre le développement de la démence. Les auteurs concluent leur ouvrage par une série de conseils pratiques destinés à stimuler ladite réserve cognitive.

Valenciano, E. & Guardia, J. (2014). Cognitive Reserve as a Predictor of Healthy Ageing.

**Subscribe**

**Share** ▼

**Past Issues**

**Translate** ▼

**RSS**

---

[plus d'informations](#)

*Copyright © 2014 Fundació Bosch Gimpera, All rights reserved.*

**Our mailing address is:**

Fundació Bosch Gimpera  
Baldiri Reixac, 4-8  
Barcelona, Barcelona 08028  
Spain

[unsubscribe from this list](#) | [update subscription preferences](#)